

Как подготовиться к процедуре

Соблюдать диету

За 2-3 суток до начала теста необходимо отказаться от жирной, трудноусвояемой пищи, необходимо исключить продукты, вызывающие чрезмерное газообразование. К таковым относятся некоторые молочные продукты, хлебобулочные и кондитерские изделия, свежие овощи и фрукты, пряности, соленья, копчености.

1

Отказаться от утреннего приема пищи

Приходить на исследование лучше натощак. Если УЗИ назначено на 2 половину дня, лёгкий перекус с утра допускается.

2

Очистить кишечник

Этот вариант подготовки необходим при трансректальном УЗИ. Для очищения кишечника пациент может использовать препараты на основе макрогола, очистительную клизму на теплой воде, микроклизму или послабляющие свечи— что-то одно по ситуации. При использовании препарата на основе макрогола, 1 пакет следует развести на 1 литр воды. Вечером выпить 2 литра полученного раствора, утром - 1 литр. Что касается очистительных клизм, 2 литра чистой воды необходимо влить в кишечник с вечера (каждый литр спустя 15-20 минут) и 1 литр утром, за 5-6 часов до манипуляции.

3

Наполнить мочевой пузырь

При исследовании органов малого таза через переднюю брюшную стенку, необходимо предварительно наполнить мочевой пузырь. За час-полчаса до обследования выпить не менее 1 литра чистой питьевой воды. Не мочиться. Перед проведением исследования необходимо провести гигиенические процедуры для наружных половых органов и анального отверстия.

4

Зачем готовить мочевой пузырь перед ТРУЗИ

Наполненный мочевой пузырь позволяет врачу оценить его состояние. Также полностью наполненный пузырь помогает определить причины нарушения нормального мочеиспускания, если пациент им страдает.

Мужчина за 1 час до исследования пьет 3—4 стакана чистой воды, можно кипяченой. Врач может сделать ТРУЗИ и попросить сходить в уборную, а после возвращения он сделает повторное УЗИ для определения остаточного объема мочи.

Особые меры подготовки к ТРУЗИ

Пациентам с сахарным диабетом врачи УЗИ рекомендуют перед ТРУЗИ съесть 100 г вареного куриного мяса и выпить полстакана слабозаваренного чая. Людям, имеющим склонность ко вздутию, прописывают энтеросорбенты.

Пациент при записи на ТРУЗИ должен предупредить врача, если он за 1—3 дня до обследования проходил колоноскопию или ирригоскопию, а также если он принимает лекарственные препараты, влияющие на перистальтику кишечника и тонус мышц.