

Подготовка к колоноскопии (вечер – утро)- исследование с 10 до 12 часов.

Для подготовки выберите один из перечисленных препаратов, если затрудняетесь- посоветуйтесь с врачом:

1. **Мовипреп** 1 упаковка (содержит 4 пакета) для приготовления 2 л. раствора и 1 л. воды дополнительно

2. **Фортранс** 1 упаковка (содержит 4 пакета) для приготовления 4 л. раствора препарата

3. **Лавакол** 2 упаковки (30 пакетов) из 20 пакетов приготовить 4л. препарата, 10 пакетов остаются

Каждый из препаратов для подготовки необходимо принимать в два этапа: вечером и утром.

Краткую инструкцию по приготовлению и применению препаратов смотрите в конце.

Подготовка начинается за 3 дня до исследования с соблюдения специальной диеты !!!

Исключить овощи, фрукты, сухофрукты, маслины, оливки, зелень, специи, ягоды, грибы, морские водоросли, крупы, гречку, орехи, семечки, кокосовую стружку, варенье, джемы, хлеб, булку, непрозрачные соки с мякотью.

Исключить лекарственные препараты, затрудняющие осмотр: препараты железа и висмута за 3 дня (Сорбифер, Де-нол и пр.) и гранулированные препараты за один день (Салофальк, Месалазин и пр.)

Разрешено: отварное мясо птицы, нежирные сорта рыб, прозрачные процеженные бульоны без специй, хорошо проваренный белый рис, картофельное пюре, яйца, желе, сахар, мед, кисель, нежирный творог, молоко, сметана, сыр, йогурт без фруктовых добавок, прозрачные соки без мякоти и ягод, чай, вода.

Разрешенные продукты не должны содержать зерна, косточки, семечки, отруби!

Режим подготовки накануне исследования:

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов - в привычное время;

Легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов – не позднее 15 часов;

Ужин: только разрешенные жидкости.

Начало вечернего приёма препарата (накануне исследования) спланировать на 19.00-20.00

В день исследования: не завтракать, не допускать перебоя в утреннем приеме лекарственных препаратов (нормализующих сердечный ритм, гормональных), запивать минимальным количеством воды

Утренний приём препарата (в день исследования) начать в интервале 6.00-7.00

Общие рекомендации:

Эффект всех препаратов заключается в слабительном действии, слабительный эффект у всех препаратов выраженный и длится в среднем около 1.5 часов после последнего глотка.

Рассчитывайте время на дорогу к месту выполнения процедуры!

При появлении тошноты во время подготовки препаратами – рвоты не допускать!!! При необходимости сделать перерыв на 30 минут, лучше ходить, не ложиться.

При себе желательно иметь х/б простыню, сменную обувь.

Пациентам с сахарным диабетом и хроническими запорами особенности подготовки уточнить с лечащим врачом.

Пациенты для осмотра под седацией (в/венным наркозом) по правилам приёма лекарственных препаратов накануне консультируются с лечащим врачом или врачом-анестезиологом.

Краткие инструкции по препаратам:

Мовипреп : Вечерняя порция: Смешать содержимое 1 пакета А и 1 пакета Б Мовипрепа в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, перемешивать до полного растворения. Принимать раствор по 250 мл каждые 15 мин и запить раствор питьевой негазированной водой в объёме 0.5 литра. Всего нужно выпить 1,5 литра жидкости с 20.00 до 22.00.

Утреннюю порцию заранее не разводить! С 06.00 до 8.00 повторить процедуру, используя оставшиеся пакет А и пакет Б и выпить 0,5 л питьевой негазированной воды.

Фортранс: Вечерняя порция: Смешать 1 пакет препарата и 1 литр питьевой негазированной воды. Пить небольшими глотками в течение часа, далее 2 пакет препарат- разводим в 1 литре и выпиваем так же. Итого: выпить 2 литра с 20.00 до 22.00.

Утренняя порция: С 06.00 до 8.00 и в последний литр добавляем мерный стаканчик симетикона повторить процедуру – из оставшихся 2 пакетов приготовить раствор 2 л.

Лавакол: Вечерняя порция: с 19:00-21:00 использовать 10 пакетов (1 пакет разводить в 200!!! мл питьевой негазированной воды). Пить небольшими глотками. Вечерний объём раствора 2 литра.

Утренняя порция: С 06.00 до 8.00 повторить процедуру, используя 10 пакетов и 2 литра воды (ещё 10 пакетов останется, т.к. всего было 30 в двух упаковках).